

Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный профессионально-педагогический университет»
Университетский колледж

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.04. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Профессия	13.01.07 Электромонтер по ремонту электросетей	
Квалификация	Электромонтер по ремонту аппаратуры релейной защиты и автоматики и электромонтер по ремонту вторичной коммутации и связи.	
Составитель	Преподаватель высшей квалификационной категории	Ф.И. Насырова
Проректор по образовательной деятельности		А. С. Кривоногова

Екатеринбург
2024

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП 04 «Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Рабочая программа дисциплины является частью образовательной программы среднего профессионального образования подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 13.01.07 Электромонтер по ремонту электросетей. Дисциплина входит в состав общепрофессионального цикла образовательной программы.

Освоение дисциплины ОП 04 «Безопасность жизнедеятельности» направлено на формирование компетенций.

Общих компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

Профессиональных компетенций:

ПК 3.1. Выполнять ремонт и техническое обслуживание аппаратуры вторичной коммутации и связи;

;

ПК 3.4. . Выполнять техническое обслуживание и ремонт комплектных испытательных устройств.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь, знать:

Код ПК, ОК	Уметь	Знать
ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.	Правильно выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; Составить план действия, Определить необходимые ресурсы; Владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах; Реализовать составленный план; Оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника).	Основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте. Алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях. Методы работы в профессиональной и смежных сферах. Структура плана для решения задач. Порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности.
ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.	Определять задачи поиска информации Определять необходимые источники информации. Планировать процесс поиска. Структурировать получаемую информацию. Выделять наиболее значимое в перечне информации. Оценивать практическую значимость результатов поиска. Оформлять результаты поиска.	Номенклатура информационных источников применяемых в профессиональной деятельности. Приемы структурирования информации Формат оформления результатов поиска информации
ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.	Определять актуальность нормативно -правовой документации в профессиональной деятельности. Выстраивать траектории личностного развития.	Содержание актуальной нормативно-правовой документации. Современная научная терминология. Возможные траектории самообразования.
ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.	Организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных	Психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности

<p>ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.</p>	<p>условиях военной службы; Грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе</p>	<p>Особенности социального и культурного контекста; правила оформления документов и построения устных сообщений</p>
<p>ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.</p>	<p>Соблюдать закон и правопорядок. Участвовать в мероприятиях гражданско-патриотического характера, волонтерском движении. Осуществлять свою деятельность на основе соблюдения этических норм и общечеловеческих ценностей. Проявлять сформированность российской гражданской позиции, патриотизма, уважения к своему народу, уважения к государственным символам (гербу, флагу, гимну); ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p>	<p>Конституционные права и обязанности человека и гражданина. Знание Законов РФ и общепринятых норм морали и поведения. История развития государства, формирования чувства патриотизма и гордости за свою страну. История происхождения государственных символов, традиций и ритуалов ВС РФ; принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p>

<p>ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.</p>	<p>Соблюдать нормы экологической Безопасности. Владеть приемами эффективных действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. Определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии (специальности)</p>	<p>Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности Основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности Пути обеспечения ресурсосбережения.</p>
<p>ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.</p>	<p>Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности)</p>	<p>Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; Основы здорового образа жизни; Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности) Средства профилактики перенапряжения</p>
<p>ОК 09 Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.</p>	<p>Применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач. Использовать современное программное обеспечение</p>	<p>Современные средства и устройства Информатизации. Порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности</p>
<p>ПК 3.1 Выполнять ремонт и техническое обслуживание аппаратуры вторичной коммутации и связи;</p>	<p>организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>
<p>ПК 3.4 . Выполнять техническое обслуживание и ремонт комплектных испытательных устройств.</p>		

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	50
в том числе:	
Теоретическое обучение	20
Практические занятия	10
Самостоятельная работа	12
Консультации	2
Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена	6

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Раздел 1. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны			
Тема 1.1. Основные виды потенциальных опасностей их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятностей их реализации Задачи и основные мероприятия гражданской обороны МЧС России.	Содержание учебного материала	1	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09 ПК 3.1 ,3.4,
	1. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности. Основные виды опасностей в быту и их последствия. Принципы снижения вероятностей реализации опасностей. Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности населения от ЧС. Предназначение и задачи РСЧС. Структура РСЧС. Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности населения от ЧС Практическая работа Приобретение навыков: закрепление теоретических знаний о Единой государственной системе предупреждения о ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), решение ситуационных задач, отражающих роль и место профессиональной образовательной организации в РСЧС		
Тема 1.2. Организация защиты и жизнеобеспечения населения Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС Способы защиты населения от оружия массового поражения	Содержание учебного материала 1. Способы защиты населения от ЧС. Жизнеобеспечение населения при ЧС. Мероприятия по снижению потерь от ЧС. Основные виды обеспечения аварийно-спасательных работ. Организация и ведение разведки в зоне ЧС. Спасательные работы. Другие неотложные работы. Средства защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	1	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09 ПК 3.1 ,3.4,
Тема 1.3.	Содержание учебного материала	1	ОК 01, ОК 02,

<p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму, как серьезной угрозе национальной безопасности России</p>	<p>1. Условия устойчивости функционирования объекта экономики в ЧС. Факторы, влияющие на устойчивость работы объектов в ЧС. Исследование устойчивости функционирования объектов в ЧС мирного времени. Оценка устойчивости функционирования объекта в ЧС. Терроризм – угроза всему мировому сообществу. Террористическая деятельность в современных условиях. Правила поведения при угрозе совершения террористического акта и совершенный террористический акт.</p>		<p>ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09 ПК 3.1 ,3.4,.</p>
<p>Тема 1.4. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила пожарной безопасности в различных ситуациях. Профилактика пожаров.</p> <p>Практическое занятие Применение первичных средств пожаротушения.</p> <p>Самостоятельная работа Составить краткий конспект «Отражение проблем безопасности жизнедеятельности в Конституции Российской Федерации, основах законодательства об охране труда, трудовом кодексе Российской Федерации». Сформулировать ответы на вопросы: - Какую опасность для мирного населения представляют сегодня вооруженные конфликты? - Каковы поражающие факторы пожаров и первичные средства пожаротушения? - Какую характеристику вы можете дать основным видам современного терроризма? - Какие спасательные службы обычно организуются в учреждениях и на предприятиях?</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>6</p>	<p>ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09 ПК 3.1 ,3.4,.</p>
<p>Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства (юноши)</p>			
<p>Тема 2.1. Основы военной службы и обороны государства</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Национальная безопасность и национальные интересы России. Угрозы национальной безопасности России. Обеспечение национальных интересов России. Понятие обороны и задачи обороны государства. Важнейшие составляющие</p>	<p>2</p>	<p>ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09 ПК 3.1 ,3.4,</p>

	обороны государства, содержание обороны государства, функции и основные задачи современных вооруженных сил.		
Тема 2.2. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09 ПК 3.1 ,3.4,
	1. Прохождение военной службы по призыву. Организация воинского учета граждан. Призыв на военную службу. Увольнение военной службы. Пребывание в запасе ВС РФ. Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту		
Тема 2.3. Виды и особенности воинской деятельности. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении военной службы	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09 ПК 3.1 ,3.4,
	1. Основные категории воинских специальностей. Подбор и подготовка специалистов в соответствии с требованиями к военно-учетным специальностям (ВУС). Определение сферы наилучшего применения полученных профессиональных знаний в военном деле – на каких должностях, специальностях максимально пригодятся полученные профессиональные знания. Определение условий и порядка поступления на данные должности, специальности для службы по контракту.		
Тема 2.4 Патриотизм – основа воспитания гражданина и война ВС РФ	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09 ПК 3.1 ,3.4,
	1. Необходимость воспитания человека гражданина и патриота. Основные направления воспитания патриотизма. Патриотическое сознание и патриотическая деятельность. Воинский долг. История возникновения боевых традиций российской армии. Верность боевым традициям вооруженных сил, части, корабля. Происхождение и классификация воинских ритуалов.		
	Самостоятельная работа обучающихся История учреждения и празднования дней воинской славы России. Современные победные дни России. Политическое и духовное значение тех побед.	6	
Тема 2.5 Огневая подготовка	Содержание учебного материала	2	ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09
	1. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядке и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.		
	Практическая работа Материальная часть автомата Калашникова. Разборка и сборка автомата. Выполнение норматива по сборке - разборке автомата Калашникова и норматива по	4	

	снаряжению магазина патронами.		
Тема 2.6 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются ВУСы, родственные специальностям среднего профессионального образования	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09 ПК 3.1 ,3.4,
	1. Вооружение и военная техника видов Вооруженных сил РФ. Оружие и военная техника родов войск. Специальное снаряжение (оснащение) специальных войск		
Тема 2.7 Современное оружие массового поражения (ОМП) и его поражающие факторы	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09 ПК 3.1 ,3.4,
	1. Ядерное оружие и его поражающие факторы. Химическое оружие и его поражающее действие Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения		
	Практическое занятие Выполнение норматива №1 (одевание противогаза ГП-5). Выполнение нормативов №3А, №3Б (одевание общевойскового защитного комплекта).	2	
Тема 2.8 Порядок и правила оказания первой медицинской помощи	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09 ПК 3.1 ,3.4,
	1. Понятие о первой медицинской помощи. Основные принципы и правила оказания первой медицинской помощи. Оказания первой медицинской помощи при ранениях Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.		
	Практическое занятие Оказание первой медицинской помощи. Неотложные реанимационные мероприятия (сердечно-легочная реанимация, противошоковые мероприятия, остановка кровотечений, иммобилизация конечностей подручными средствами, транспортировка пострадавших).	2	

Раздел 3. Основы медицинских знаний (Девушки)			
Тема 3.1 Основы военной службы и обороны государства	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09
	1. Национальная безопасность и национальные интересы России. Угрозы национальной безопасности России. Обеспечение национальных интересов России. Понятие обороны и задачи обороны государства		
Темы 3.2 Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09
	1. Прохождение военной службы по призыву. Организация воинского учета граждан. Призыв на военную службу. Увольнение военной службы. Пребывание в запасе ВС РФ. Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.		
Тема 3.3 Огневая подготовка	Содержание учебного материала	2	ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09
	1. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядке и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.		
	Практическая работа Материальная часть автомата Калашникова. Разборка и сборка автомата. Выполнение норматива по сборке - разборке автомата Калашникова и норматива по снаряжению магазина патронами.	4	
Тема 3.4 Общие принципы оказания первой медицинской помощи больным и пострадавшим	Содержание учебного материала	8	ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09 ПК 3.1, 3.4,
	1. Понятие первой медицинской помощи. Мероприятия первой медицинской помощи. Средства оказания первой медицинской помощи. Способы временной остановки кровотечения. Обработка ран. Профилактика шока. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.		
	2. Первая помощь при травмах и ушибах; первая помощь при ожогах, при воздействии низких температур; первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути; первая помощь при отравлении.		
	3. Первая помощь при кровотечениях; первая помощь при сердечно - сосудистой недостаточности, отсутствии сознания. Реанимационные мероприятия (непрямой массаж сердца, искусственное дыхание). Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током		
	4. Виды повязок и способы их наложения пострадавшим.		

	<p>Практическая работа Приобретение навыков: порядок и правила оказания первой медицинской помощи Неотложные реанимационные мероприятия (остановка кровотечений).</p> <p>Практическая работа Неотложные реанимационные мероприятия (сердечно-легочная реанимация, противошоковые мероприятия) Правила наложения повязок.</p>	4	
	<p>Самостоятельная работа обучающихся Составить алгоритмы оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, травмах, ожогах, отморожениях, отравлениях</p>	6	
<p>Тема 3.5 Санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия в комплексе медицинской защиты населения при ЧС</p>	<p>Содержание учебного материала</p>	2	<p>ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09 ПК 3.1 ,3.4,</p>
	<p>1. Гигиеническая оценка санитарной обстановки. Мероприятия по защите и предотвращению распространения инфекционных заболеваний. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в условиях военного времени.</p>		
Консультации		2	
Промежуточная форма контроля в форме экзамена в		6	
Всего:		50	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению.

Реализация рабочей программы дисциплины требует наличия учебного кабинета "Безопасности жизнедеятельности и охраны труда"

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий

Комплект настенных планшетов на тематику «Безопасности жизнедеятельности»:

- действия при пожаре;
- первая медицинская помощь;
- индивидуальные средства защиты в ЧС;
- терроризм;
- защита населения в ЧС мирного и военного времени.

Комплект настенных планшетов на военно-патриотическую тематику:

- символы России и Вооруженных сил;
- выдающиеся полководцы и флотоводцы России;
- на службе Отечеству;
- ордена и медали России;
- погоны и знаки различия военнослужащих России;
- военная форма одежды;
- наследники ратной славы;
- бронетанковая техника и противотанковые средства;
- стрелковое оружие, гранатометы, огнеметы;
- средства противовоздушной обороны;
- боевые самолеты и вертолеты;
- ракеты и артиллерия;
- комплект видеоматериалов на БЖ тематику;
- комплект видеоматериалов на тематику «Основ военной службы»;
- комплект аудиозаписей на военно-патриотическую тематику.

Технические средства обучения: компьютер (ноутбук) с лицензионным программным обеспечением, с подключением к справочно-правовой системе "Консультант плюс" и выходом в интернет, мультимедийный проектор;

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Основная учебная литература:

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н. А. "Безопасность жизнедеятельности." [Текст] : Учебник для ссузов/ Н.В.Косолапова,

Н.А.Прокопенко - 2-е изд.- М.;Кнорус, 2022 г., - 192с , - ISBN: 978-5-406-04970-9

2. Микрюков М.Ю. "Безопасность жизнедеятельности (СПО). ФГОС." [Текст]: Учебник для ссузов/ М.Ю.Микрюков. - 9-е изд. перераб. и доп. - М.;Кнорус, 2022 г., - 288 с., ISBN: 978-5-406-05330-0

3.Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности [Текст] : учеб. для учащихся 11 кл. общеобразоват. учреждений/А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников. – 3-е изд. - М.: Просвещение, 2021.-320 с., ил.: - ISBN 978-5-09-027027-4.

4. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс [Текст] : учеб. для общеобразоват. учреждений: базовый и профил. уровни /А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под общ. Ред. А. Т. Смирнова; изд-во «Просвещение» – 2-е изд. - М.: Просвещение, 2023.- 303 с., 8 л. ил.: ил. - (Академический школьный учебник). - ISBN 978-5-09-023941-7.

5. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс [Текст] : учеб. для общеобразоват. учреждений А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под общ. Ред. А. Т. Смирнова; изд-во «Просвещение» – 2-е изд. - М.: Просвещение, 2023.- 304 с.: ил. - (Академический школьный учебник). - ISBN 978-5-09-024182-3.

Дополнительная учебная литература

1.Айзман Р. И., Омельченко И. В. "Основы медицинских знаний. Учебное пособие" [Текст] : учебное пособие для студентов высших и средне-специальных учебных заведений/ Р.И.Айзман, И.В. Омельченко - Изд. Кнорус - 2022 г., - 248 с. ISBN: 978-5-406-02131-6

2. Айзман Р. И., Петров С. В., Корощенко А. Д. "Безопасность жизнедеятельности. "[Текст] : Словарь-справочник /Р.И.Айзман и др. - Сибирское университетское издательство, - 2021 г., - 352 с., ISBN: 978-5-379-01456-8

3. Белов С. В., Ванаев В. С., Козьяков А. Ф. "Безопасность жизнедеятельности. Терминология" [Текст] : Учебное пособие /С.В.Белов и др. - М., Кнорус, - 2023 г., 390 с. - ISBN: 978-5-406-02018-0

4. Бондин В. И., Семехин Ю. Г. "Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие"[Текст]: учебное пособие для средних специальных учебных заведений/В.И.Бондин , Ю.Г.Семехин - Издательство: ИНФРА-М, 2022 г.- 349 с.: ISBN: 978-5-16-004171-1

5. Гафнер В. В., Петров С. В., Забара Л. И. "Опасности социального характера и защита от них" [Текст] : Учебное пособие/ В.В.Гафнер, С.В.Петров. Л.Т.Забара - М., Изд. - Флинта, 2022 г., - 320 с. ISBN: 978-5-9765-1401-0

6. Гусев И. Е. "Награды, ордена, медали России, СССР, мира" [Текст] :/И.Е. Гусев - Издательство: АСТ, 2023 г., - 256, ISBN: 978-5-17-080777-2

7. Косолапова Н.В., Прокопенко Н. А. "Безопасность жизнедеятельности.Практикум" [Текст] : Учебник для ССУЗов/ Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко - 2-е изд.- М.; Кнорус, 2022 г., - 160с , - ISBN: 978-5-406-03350-0

8. Ключев А.В. "Основы военной службы. 10-11 классы. Тесты, практические задания"[Текст] : Учебное пособие/ А.В.Ключев - М., Легион, 2023 г.- 144 с., ISBN: 978-5-9966-0105-9

9. Микрюков М.Ю. "Безопасность жизнедеятельности." [Текст] : Конспект лекций. Учебное пособие / М.Ю.Микрюков. - 4-е изд.- М.; Кнорус, 2021 г., - 176 с., ISBN: 978-5-406-03341-8

10. "Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации"[Текст] :- М., Норматика,- 2023 г., - 368 с., ISBN: 978-5-4374-0541-3

11. Сапронов Ю.Г., Сыса А.Б. "Безопасность жизнедеятельности." [Текст] :Учебное пособие для студентов среднего профессионального образования /Ю.Г.Сапронов, А.Б.Сыса, В.В.Шахбазян, - 3-е изд. – М.Издательский центр "Академия ", 2022 г. – 320 с. ISBN:5-7695-3263-7

12. Сергеев В.С. "Безопасность жизнедеятельности." [Текст] : Учебно-методический комплекс дисциплины/ В.С.Сергеев - М. Академический проект, - 2021 г., - 558 с. ISBN: 978-5-8291-1193-9

13. Смирнов А.Т., Хренников Б. О. "Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Учебник. Базовый уровень. ФГОС" [Текст] : учеб. для общеобразоват. учреждений/А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников - М.. Просвещение - 2023 г. - 320 с., ISBN: 978-5-09-016743-7

14. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности [Текст] : учеб. для учащихся 11 кл.. общеобразоват. учреждений/А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, В. А. Васнев. – 3-е изд. - М.: Просвещение, 2022.-159 с., ил.: - ISBN 5-09-011130-8.

15. Сытин Л.Е. "Самое современное оружие и боевая техника" [Текст] : - Большая энциклопедия оружия/ Под ред. С.В.Ореховой, А.О.Федотовой - М., АСТ, - 2022 г., - 656 с. - ISBN: 978-5-17-090382-5

16. Юртушкин В.И. "Чрезвычайные ситуации: защита населения и территорий." [Текст] : Учебное пособие/ В.И. Юртушкин - М.,- Кнорус - 2023 г., - 368 с. ISBN: 978-5-406-03086-8

Интернет - ресурсы:

<http://www.school-obz.org>

<http://www.bezopasnost.edu66.ru>

<http://www.ru.wikipedia.org/wiki>

<http://www.posobiya.ru>

<http://www.e-college.ru>